

Soru Cevap ve Tavsiyemiz

WELLNESS DEĞERLENDİRMESİ SONRASI SAĞLIKLI YAŞAM REHBERİNİZİN TAVSİYELERİ...

1. Öğünlerinizde biftek, rosto ve diğer kıymızlı etler yerine daha çok tavuk, yağsız et, balık ve bitki (soya) proteini mi yiyorsunuz?

- Shapeworks® Formül 1 ve Shapeworks® 3, yüksek kalite soya proteinine dayanan öğün yerine geçen besleyici soya proteini içecektir .

2. Her gün çeşitli renklerden en az beş porsiyon sebze ve meyve yiyor musunuz?

- A, C, D ve E vitaminleri ve aynı zamanda da folik asit, demir, Krom, Potasyum, Çinko ve Selenyum içeren Formül 2 Vitamin ve Mineral Tablet .

3. Beyaz pirinç, beyaz ekmekek ve makarna yerine temel olarak tam tahıl (100% tam buğday ekmeği, kahverengi pirinç) mi tüketiyorsunuz?

- Shapeworks® Formül 1, Formül 2 ve Formül 3. Kipiye Özel Protein Takviyesiyle beraber bu temel ürünler, vitamin ve mineral deposudur ve uygun miktarda protein ve karbonhidrat almanızın sağları.

- Bitkisel Lif Tabletleri toksinleri düzenler, sindirime yardımcı olur ve kabızlığın düzelmesine destek bir üründür ayrıca Erimez bağırsak sağlığına destek olduğu bilinir ve eriyen lif ise kolesterolü azaltır ve kan şekeri seviyesini düzenler.

4. Haftada en az üç kez balık yiyebiliyor musunuz?

- Herbalifeline®, eklemlerinizi korumak ve sağlıklı bir kalp için formüle edilmiştir, çok fazla Omega 3 faydalı yağ asidi (EFA) içeren denizel lipid kaynağından yapılmıştır.

5. Kıyartmalardan, soslardan, et suyundan tereyağ ve margarinden uzak duruyor musunuz?

- Aktif Lif, sindirimin düzenli bir hal almasına yardımcı olan ve dört farklı lif içeren bu ürün sıcak veya soğuk tüm içeceklerle birlikte kullanılabilir.

- Thermo Complete® kan dolgunluğunu dengede tuttuğu bilinen ve iştahı kontrol etmeye yardımcı söylenen tarçın kabuğu içerir. Antioksidan özellikleri olan yepil çay ve alfalfa yaprağı ile kan dolgunluğu üzerinde olumlu etkileri olduğun düşünülen ve atıkların vücuttan atılmasına yardımcı olan maydanoz yaprağı ve kakao özünü de içerir.

6. Sindirim sisteminiz düzensizlik ya da hazımsızlık gibi sorunlardan muaf mı?

- Bitkisel Lif Tabletleri tükettiğiniz gıdaların vücudunuzda kalıp süresini azaltır ve böylece toksinlerin ve ve atıkların vücuttan atılmasına yardımcı olur.

- Aktif Lif, sindirimin düzenli bir hal almasına yardımcı olan ve dört farklı lif içeren bu ürün sıcak veya soğuk tüm içeceklerle birlikte kullanılabilir.